

# Kontrakt terapeutyczny

Obowiązuje od: 03.2026 | Terapeuta: Piotr J. Makowski | +507 056 824 | piotr@ponadmyslami.pl

## 01

### PO CO JEST TEN KONTRAKT

Terapia to profesjonalna relacja, w której cała uwaga skupiona jest na Tobie. Aby ta przestrzeń była bezpieczna i przewidywalna, potrzebuje jasnych granic. Ten kontrakt porządkuje zasady naszej współpracy.

## 02

### RAMY SPOTKAŃ I ZASADY PRACY

Terapia odbywa się w formie regularnych spotkań o stałej porze. Jedna sesja trwa **60 minut** i zaczyna się oraz kończy punktualnie. Spóźnienie Klienta nie wydłuża sesji. W przypadku spóźnienia Terapeuty, sesja jest przedłużana o czas spóźnienia.

Na czas sesji Klient wycisza telefon i ogranicza korzystanie z urządzeń do minimum.

Sesje odbywają się wyłącznie w stanie trzeźwości. W przypadku podejrzenia, że Klient jest pod wpływem alkoholu lub środków psychoaktywnych, Terapeuta ma prawo przerwać sesję, pobierając za nią pełną opłatę.

### 03

#### ZAANGAŻOWANIE W PROCES

Podejmując terapię, Klient wyraża gotowość do długofalowej pracy oraz regularnych spotkań nie rzadziej niż **1 raz w tygodniu**. Systematyczność jest konieczna dla skuteczności procesu. Zmiana częstotliwości spotkań wymaga wspólnego omówienia i zgody Terapeuty.

W momentach, gdy pojawia się chęć wycofania, odwoływania sesji lub przerwania terapii, Klient zobowiązuje się nie odwoływać wizyty, lecz przyjść i wnieść te uczucia na sesję.

Klient zobowiązuje się informować Terapeutę o podjęciu leczenia psychiatrycznego oraz o wszelkich zmianach w przyjmowanych lekach psychotropowych.

### 04

#### OPŁATY I PŁATNOŚCI

Koszt jednej sesji wynosi **230 zł**. Płatności można dokonać przed sesją jednorazowo lub za kilka sesji z góry. Szczegóły płatności (forma i dane do przelewu) są przekazywane Klientowi przy rozpoczęciu współpracy. Brak płatności nie jest sposobem odwołania sesji.

Stawka za sesję może ulec zmianie, zazwyczaj raz do roku. Zmiany stawek są komunikowane z co najmniej **miesięcznym wyprzedzeniem**.

### 05

#### ODWOŁYWANIE SESJI I NIEOBECNOŚCI

Klientowi przysługuje limit **4 odwołanych sesji na każdy rok** (liczonych od dnia rozpoczęcia terapii), zgłoszonych z co najmniej **24-godzinny wyprzedzeniem**. Każde takie odwołanie pomniejsza limit. Po jego wykorzystaniu, a także w przypadku odwołania późniejszego niż 24 godziny przed spotkaniem lub niestawienia się bez uprzedzenia, obowiązuje **pełna opłata**. Dni ustawowo wolne od pracy są dniami bez terapii i nie wliczają się do limitu odwołań.

Przełożenie sesji (bez utraty limitu) jest możliwe wyłącznie, gdy Terapeuta ma dostępny termin zastępczy w rozsądnym czasie. W sytuacji niemożności dotarcia do gabinetu, Klient może zmienić formę na **sesję online**, informując o tym najpóźniej dzień wcześniej (lub rano w sytuacjach nagłych, za zgodą Terapeuty).

Spóźnienie powyżej **15 minut** skutkuje odwołaniem sesji i pobraniem pełnej opłaty. Jeśli Klient planuje przerwę dłuższą niż tydzień (urlop), zgłasza to możliwie wcześniej. Odwołanie ze strony Terapeuty nie jest płatne, nie pomniejsza limitu Klienta, a Terapeuta proponuje najbliższy możliwy termin zastępczy.

06  
ZASADY SESJI  
ONLINE

Sesje online odbywają się **wyłącznie w formie wideo**. Klient zobowiązuje się zapewnić **prywatne i ciche miejsce do rozmowy**. Obecność osób trzecich w pomieszczeniu, a także warunki uniemożliwiające poufność, mogą skutkować przerwaniem sesji z pełną opłatą. Klient dba o to, aby nikt nie słyszał rozmowy; jeśli to możliwe, korzysta ze słuchawek.

W razie problemów technicznych strony podejmują próbę wznowienia połączenia przez maksymalnie **10 minut**. Jeśli to się nie uda, sesja jest przekładana.

07  
KONTAKT  
I GRANICE RELACJI

Terapeuta nie obserwuje prywatnych profili Klientów w social mediach ani nie wchodzi w interakcje. Do kontaktu służą wyłącznie: **telefon, SMS lub e-mail**. Kontakt między sesjami dotyczy jedynie spraw organizacyjnych. Odpowiedź następuje zwykle w ciągu **2 dni roboczych**.

Wiadomości o innym charakterze (np. dotyczące samopoczucia lub procesu) będą omawiane dopiero na sesji (chyba że ustalono inaczej).

Prezenty są co do zasady nieprzyjmowane. Terapeuta nie wchodzi z Klientem w relacje towarzyskie ani biznesowe.

08  
POUFNOŚĆ  
I ETYKA

Sesje są ściśle **poufne**. Wyjątkiem są sytuacje zagrożenia życia/zdrowia lub wymogi prawne. Terapeuta pracuje pod superwizją i zgodnie z kodeksem etycznym EAGT oraz PTPG.

Notatki z sesji są zanonimizowane i bezpiecznie przechowywane. Superwizja odbywa się w formie zanonimizowanej.

Terapeuta nie udziela informacji bliskim Klienta bez jego zgody (poza zagrożeniem życia).

Nagrywanie sesji jest zabronione. Zabronione jest również używanie narzędzi AI do notowania lub transkrypcji sesji.

09  
SYTUACJE KRYZYSOWE

Terapeuta nie zapewnia wsparcia kryzysowego między sesjami. W nagłych przypadkach należy dzwonić pod **112** lub **116 123**.

Jeśli zaistnieje bezpośrednie zagrożenie życia/zdrowia Klienta, zgadza się on na powiadomienie służb lub bliskich.

Terapeuta nie wystawia opinii sądowych ani zaświadczeń.

Klient decyzję o zakończeniu terapii może podjąć w każdej chwili, jednak zaleca się omówienie jej na sesji. Długość procesu kończenia jest proporcjonalna do czasu trwania relacji: w przypadku współpracy trwającej **powyżej 6 miesięcy**, obowiązuje zasada odbycia **minimum dwóch sesji domykających**.

Jeśli Klient nie stawia się na umówioną sesję i nie skontaktuje się z Terapeutą, a następnie przez **14 dni kalendarzowych** nie podejmie kontaktu (telefon/SMS/e-mail), terapia jest uznana za przerwana przez Klienta, a stały termin może zostać zwolniony dla innej osoby.

Administratorem danych osobowych Klienta jest Piotr Makowski, prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą Piotr Makowski - ponad myślami z siedzibą przy ul. Zamkniętej 10 lok. 1.5, 30-554 Kraków, NIP: 5871651648.

Dane Klienta przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji procesu terapeutycznego, kontaktu oraz wypełnienia obowiązków prawnych. Odbiorcami danych mogą być jedynie podmioty upoważnione (np. biuro księgowe) oraz organy państwowe na mocy przepisów prawa. Klientowi przysługuje prawo wglądu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia (w zakresie nieograniczonym przepisami podatkowymi lub medycznymi) oraz wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

---

Akceptuję warunki kontraktu terapeutycznego.

---

DATA I PODPIS KLIENTA